

## **Fünf Athleten des Regionalteams Westallgäu starten auf Bundesebene: Felix Lindenmayer gewinnt!**

### **Ski Alpin: Deutscher Schüler Cup (DSC) Kondi-Wettkampf**

Die DSC-Rennserie des Deutschen Skiverbandes besteht aus Kondi-Test und sechs (für U14) bzw. zehn Skibewerben (U16) und dem dreitägigen Finale. Startberechtigt sind nur die jeweils besten deutschen Nachwuchs-Rennläufer, die sich über Bestenliste oder eine Nominierung qualifizieren. Der Auftakt war vergangenes Wochenende in Garmisch-Partenkirchen für die Jahrgänge 2004 und 2005 und in Mindelheim für 2002 und 2003.

GARMISCH-PARTENKIRCHEN Lennart Jauch (TSV Gestratz), Nemo Bauer (SCB Lindau) und Finn Rempen (TSV Niederstaufen) konnten sich beim Allgäuer Kondi-Test für den Bundeswettbewerb U14 in Garmisch-Partenkirchen qualifizieren. Finn Jall (SC Scheidegg) hat sich über die DSV-Punkterennen im letzten Winter einen persönlichen Startplatz für die gesamte Schüler Cup-Serie gesichert.

In der Sporthalle traten die jeweils besten 60 Mädchen und Buben aus ganz Deutschland in vier Parcours gegeneinander an. Gefragt waren schnelle Bewegungen durch einen Stangenparcours, Balance über Slacklines und Stangen, Ganzkörperathletik in einem Parcours aus verschiedenen Turngeräten sowie ein Komplexparcours mit Hindernissen auf Zeit. Anschließend ging es zu einem herausfordernden Crosslauf zur legendären und steilen Kandahar-Weltcuppiste, der im unteren Bereich in Kurven bergauf und schließlich in der Falllinie nach oben bis ins Ziel führte.

Im dichten Teilnehmerfeld erreichte Lennart Jauch mit konstant guter Leistung den 19. Platz, Finn Rempen wurde 25.; Nemo Bauer 39. und Finn Jall 47.



v.l.n.r.: Lennart Jauch, Finn Rempen, Nemo Bauer und Finn Jall im Zielbereich der Kandahar-Abfahrt, Austragungsort für den Crosslauf U14

## Felix Lindenmayer gewinnt beim Deutschen Schüler Cup!

MINDELHEIM Für die U16 standen an zwei Wettkampftagen die 40 besten Mädchen und 50 Buben aus ganz Deutschland am Start. Die Athleten wurden beim Konditionswettkampf auf ihre Fähigkeiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Schnelligkeit und Gewandtheit auf die Probe gestellt.

Felix Lindenmayer vom Regionalteam Westallgäu, der für den TSV Heimenkirch startet, hat ebenfalls einen persönlichen Startplatz für die DSC-Serie. Er konnte seine gute Form aus dem Training im Wettkampf hervorragend umsetzen:

Im ersten Parcours wurde die Kraftausdauer abgeprüft: Zugschlitten ziehen, mit Medizinbällen Kastensprünge absolvieren und mit einem -mit halbem Körpergewicht beladenen- Schubkarren Slalom fahren. Mit Platz Sechs ein guter Einstieg in den Wettkampf. Bei der nächsten Station „Nummernlauf“ -bei welchem eine Zahlenfolge von 1-15 nach 30 sec. Besichtigungszeit so schnell wie möglich abzulaufen waren- lag er ebenfalls auf den vorderen Rängen. Im Rumpfkraftparcours erreichte Felix Platz Zwei. Seine ganze Klasse zeigte er im beim Gleichgewichtstest: Tagesbestleistung und damit die Führung nach dem ersten Wettkampftag.

Zwei Disziplinen standen am Sonntag noch an: Schnelligkeitsparcours und 4000 m Geländelauf. Der Schnelligkeitsparcours wurde nach der Platzierung in umgekehrter Reihenfolge gestartet. Der bis dahin Zweitplatzierte legte eine super Zeit vor. Jetzt hieß es Nerven behalten, da Felix als letzter in den Parcours ging. Er ging volles Risiko und wurde mit der Tagesbestzeit belohnt!

Da das Zwischenklassement sehr eng war, musste Felix beim abschließenden Geländelauf nochmals alle Kräfte mobilisieren. Auch hier behielt er die Nerven und konnte seine gute Kondition und Ausdauer richtig einschätzen und holte sich den Gesamtsieg im Kondi-Test des Deutschen Schüler Cups!



Felix Lindenmayer (Mitte) siegt in Mindelheim beim zweitägigen DSC-Kondi-Wettbewerb U16